slow juillet-août 2025 bibli

Cet été, on prend le temps de faire, de réfléchir sur soi, ses actions, son environnement en ayant le souci des autres et de la préservation de la nature.

Balade Yoga

samedi 5 juillet - 10h - ados / adultes – inscription demandée - Départ de Villechétive (Bois de Cerisiers)

Frédérique, professeure de hatha yoga, vous propose une promenade consciente d'environ 7 km, entrecoupée d'exercices de respiration, d'étirements, de postures de yoga avec une relaxation à l'arrivée. Il est nécessaire de prévoir une tenue souple et un tissu léger à mettre au sol.

Le barbier fantôme et autres contes

mardi 8 juillet - 14h30 - Contes et musiques traditionnels par Camille Bonnardot, Agathe Robinet et Fany Rousseau-Simon de la Compagnie En forme de poire – tous publics

À la nuit tombée, les esprits des montagnes bâtissent des châteaux, s'éclairent d'un grand feu et tentent de savoir qui du soleil, de la lune ou des étoiles est apparu en premier dans le ciel... Laissez-vous porter au fil des contes et des chants. La compagnie En forme de poire vous emmène dans les profondeurs, à la rencontre des braves de la mer Rouge, vous confie la clef d'un placard secret, et vous convie aux assemblées des loups !

Atelier cuisine

samedi 12 juillet - 10h30 – enfants / ados – inscription demandée

Venez cuisiner avec nous un repas préparé avec des produits de saison que nous partagerons

Tableau géant éphémère

mercredi 16 juillet - 10h - enfants à partir de 6 ans - inscription demandée

Nous vous proposons de reproduire en équipe un tableau avec des craies trottoir.

Impressions végétales

jeudi 17 juillet – 10h30 – enfants 0-6 ans - inscription demandée

Atelier création nature et peinture pour les tout-petits.

Après-midi jeux de société

jeudi 24 juillet – à partir de 14h – tous publics

Venez passer une après-midi ludique avec les jeux de la médiathèque.

Où l'on fait de la médiathèque un lieu où l'on se sent bien.

juillet-août - accès libre – tous publics

Faites de la médiathèque un lieu où l'on se sent bien en participant à sa décoration avec du matériel mis à disposition. Installez-vous aussi pour profiter d'un coin jeu « fabrication & construction ».

Médiathèque de Cerisiers
2 place de l'Église - 89320 Cerisiers
03 86 86 38 53 bibliotheque.cerisiers@gmail.com