



Un engagement résistant pendant la Seconde Guerre mondiale

Pendant l'Occupation, Lucie Randoïn joue un rôle clé dans la Résistance. Elle cache des vaccins et sérums de l'Institut Pasteur dans des sous-sols, et offre un refuge à des personnes en danger : un membre des Forces Françaises de l'Intérieur, une traductrice russe de confession juive, ainsi que des réfractaires au Service du Travail Obligatoire.

Une figure inspirante

Lucie Randoïn décède en 1960, mais son héritage perdure. Sa renommée inspire aujourd'hui des initiatives comme l'émission d'un timbre à son effigie et la nomination d'une promotion de médecine en son honneur à Auxerre en 2023. Dans son village natal, Bœurs-en-Othe, la rue principale porte désormais son nom, un hommage durable à une femme qui a consacré sa vie à la science, à la santé publique et à la justice.



À l'occasion des 140 ans de sa naissance, la Poste émet en 2025 un timbre illustré par un portrait de Lucie Randoïn. Son village natal s'associe à cette reconnaissance en accueillant le 21 février 2025, une exposition retraçant son parcours et le premier jour de cette émission philatélique.

Tous droits réservés La Poste

Ne pas jeter sur la voie publique. Recyclez-moi.



Lucie Randoïn



Une pionnière de la science
et résistante

De Bœurs-en-Othe à
l'Académie de Médecine

Lucie Gabrielle Fandard, connue sous le nom de Lucie Randoïn, est née le 11 mai 1885 à Bœurs-en-Othe, dans l'Yonne. Issue d'une famille modeste qui s'installe à Passy en 1892, elle poursuit des études brillantes malgré des épreuves personnelles, notamment le décès de ses parents. Diplômée en sciences naturelles, elle devient en 1911 la deuxième femme à réussir l'agrégation dans cette discipline, suivant les traces de Marie Robert.



Reconnaitances nationales et internationales

Lucie Randoïn est une figure emblématique reconnue au-delà des frontières françaises. Parmi ses distinctions, elle est :

- Chevalier (1933), officier (1948) puis commandeur de la Légion d'honneur (1958).
- Officier du Mérite agricole et de l'Ordre de la Santé publique.
- Commandeur de l'Ordre des Palmes académiques.
- Récipiendaire de l'Ordre du Mérite Sanitaire de Roumanie.

Elle est également membre titulaire de la Société de biologie (1931), Membre de l'Académie de médecine, Secrétaire de la Société Scientifique d'Hygiène Alimentaire (1942), Présidente de la Société de Chimie Biologique (1945) et membre libre de l'Académie de médecine (1946).

Son nom est associé aux journées nationales de diététique et de nutrition, où le prix Lucie Randoïn est remis à des scientifiques œuvrant dans ces domaines. Notons, le prix 2017, remis à Mme Zimmermann pour son travail sur les Oméga 3, lors des journées nationales de diététique et de nutrition en avril 2018. Ce prix reste ponctuel et montre la valeur qualitative des travaux qui lui sont associés.

Photo : Société Scientifique Hygiène Alimentaire - Tous droits réservés

Découverte/Thème	Détails des travaux	Impact scientifique et historique	Références principales
Vitamines B	Lucie Randouin a étudié le rôle des différentes vitamines B dans le métabolisme humain, notamment la vitamine B1 (thiamine) et la vitamine B3 (niacine).	Elle a démontré l'importance des vitamines B dans la prévention des troubles neurologiques et métaboliques, comme le béribéri (carence en B1) et la pellagre (carence en B3).	Les vitamines (1932), L'alimentation et la vie (1941)
Vitamines C	Lucie Randouin a approfondi l'étude de la vitamine C , son rôle dans la synthèse du collagène, et ses effets sur la santé des vaisseaux sanguins et le système immunitaire.	Elle a contribué à une meilleure compréhension de l'importance de la vitamine C dans la prévention du scorbut et des infections, soulignant son rôle antioxydant .	
Impact de la vitamine C sur la santé vasculaire	Lucie Randouin a démontré que la vitamine C est essentielle pour maintenir l'intégrité des vaisseaux sanguins et prévenir les hémorragies.	Ces travaux ont renforcé l' importance de la vitamine C dans la prévention de troubles vasculaires et ont influencé les recommandations nutritionnelles concernant l'alimentation.	
Relation entre malnutrition et alcoolisme	Lucie Randouin a mené des recherches sur l'impact de la malnutrition, en particulier de la carence en vitamines, chez les alcooliques, mettant en lumière l'effet de l'alcool sur l'absorption et le métabolisme des vitamines B et C .	Elle a montré que les alcooliques sont particulièrement vulnérables aux carences vitaminiques, et a souligné la nécessité de traiter les déficits nutritionnels pour prévenir des pathologies telles que l'encéphalopathie de Wernicke.	
Carences en vitamine B et troubles neurologiques	Elle a approfondi les effets de la carence en vitamine B1 (thiamine) sur le système nerveux, notamment en ce qui concerne le béribéri, et la vitamine B12 (cobalamine) pour les troubles neurologiques.	Ses recherches ont contribué à l'identification et au traitement des neuropathies liées aux carences vitaminiques, notamment dans le contexte des troubles de l'alcoolisme et de la malnutrition .	
Rôle global des vitamines dans la santé	Dans ses ouvrages, Lucie Randouin a mis en avant l'importance d'une alimentation équilibrée et riche en vitamines pour prévenir des maladies chroniques et soutenir la croissance et la santé du corps humain.	Elle a été pionnière dans l'approfondissement des connaissances sur la carence en vitamines et son lien avec des pathologies de santé publique . Ses travaux ont influencé les politiques de santé publique concernant la nutrition.	
Influence de l'alimentation sur la prévention des maladies	Lucie Randouin a observé et documenté comment les carences en vitamines peuvent entraîner des maladies chroniques comme le diabète, les maladies cardiovasculaires, et les troubles de croissance.	Elle a jeté les bases de la nutrition préventive en soulignant l'importance de l'alimentation pour la santé globale et la prévention de nombreuses maladies liées à des déficiences vitaminiques.	
Recherche sur les carences en vitamines et leur traitement	Lucie Randouin a mis en évidence les symptômes spécifiques de certaines carences vitaminiques et a contribué à l'élaboration de traitements et de recommandations diététiques.	Ses travaux ont permis d'établir des stratégies de prévention et de traitement des déficiences en vitamines dans les populations vulnérables, comme les enfants, les alcooliques, et les personnes âgées .	

Lucie Randoin est la première femme à enseigner à la Faculté de médecine de Paris et la deuxième femme à siéger à l'Académie de médecine en 1946 après Marie Curie. Elle est pionnière dans le domaine de la biologie médicale et de la nutrition, à une époque marquée par les conséquences de la Première Guerre mondiale, les famines et les grandes épidémies. Ses travaux démontrent l'influence déterminante des vitamines et d'une alimentation équilibrée sur la santé physique et mentale. Elle est également à l'origine de l'introduction et de la vulgarisation de la notion de calories en France, contribuant à l'éducation alimentaire de toute une génération.

Une carrière scientifique d'exception

Lucie Randoin, docteur ès sciences en 1918 avec une thèse sur le sucre sanguin, occupe des postes prestigieux tout au long de sa carrière.

Elle consacrera 36 ans à la Société Scientifique d'Hygiène Alimentaire (SSHA) où elle arrivera en 1924 pour y prendre la direction du laboratoire de Physiologie où elle isole les vitamines B et C dans ses laboratoires. C'est également sur ce même site, qu'elle mesurera la Calorie, définie comme unité de mesure de l'énergie apportée par l'alimentation.

Ces travaux aboutissent à l'élaboration de la première table de composition des aliments en 1937. Elle crée avec le Dr Trémolière, le métier de diététicienne et le diplôme d'état qui y mène. Elle publie près de 500 travaux scientifiques et ouvrages majeurs ... et contribuera à la vulgarisation des travaux du laboratoire via une exposition, des causeries radiophoniques et brochures sur l'hygiène alimentaire.